

LES FONDAMENTAUX DE LA COMMUNICATION



OBJECTIFS

- Appréhender les mécanismes de la communication
- Comprendre et utiliser efficacement les différents modes de communication
- Identifier son mode de communication
- Mieux comprendre notre fonctionnement et celui des autres
- Identifier nos difficultés à communiquer, et prendre du recul
- Communiquer efficacement grâce à l'intention positive

INFORMATIONS PRATIQUES

DATES



Lundi 12 septembre 2022

HORAIRES

De 9h00 à 11h00

APPROCHE PÉDAGOGIQUE

- Exposé, discussion
- Cas pratiques
- Vidéo-projection
- Remise d'un support

TARIF

Coût inclus dans la cotisation annuelle

CONFÉRENCIÈRE

Sylvie Claire MORIN
Spécialiste en développement personnel et en communication

PROGRAMME

Nous vivons dans un monde où tout va de plus en plus vite, où les technologies nous connectent au monde entier en temps réel.

Rien de ce qui s'y passe ne nous échappe ; nous envoyons et recevons des messages et des emails à tout instant...

Mais, nous ne savons plus vraiment communiquer en face à face.

Parfois, nous nous cachons derrière ces outils, certes fabuleux, mais qui pourraient nous faire perdre l'essentiel : un vrai contact avec l'autre.

En réapprenant à pratiquer une communication interpersonnelle efficace en toutes circonstances, et avec tous les types d'interlocuteurs, nous gagnons en efficacité réelle et en qualité de relation aux autres.



PUBLIC

Tout adhérent du Centre et/ou son conjoint, ainsi que tout membre correspondant.