

DÉCOUVRIR L'HYPNOSE, SES CHAMPS D'APPLICATION ET POSSIBILITÉS



OBJECTIFS

- > Connaître le fonctionnement d'un état hypnotique
- > Découvrir ses champs d'intervention et ses possibilités
- > Répondre aux interrogations courantes : suis-je réceptif ? etc...
- > Faire l'expérience et découvrir ses sensations en état de conscience modifiée

PROGRAMME

Histoire de l'hypnose

- Qu'est-ce que l'hypnose ?

Fonctionnement de l'hypnose

- Comment fonctionne l'hypnose ?
- Ses champs d'application
- L'autohypnose et ses possibilités

Réalisation d'une séance en direct

- Vivre une séance et découvrir ses ressentis

Ce programme est un mélange permanent de la pratique avec des ateliers, des expérimentations, des partages d'expérience et de la théorie avec des différents savoirs à acquérir.

La notion de « groupe apprenant » constitue l'un des fondements didactiques de cette formation. Cela signifie que la dynamique du groupe sera utilisée pour accélérer le processus d'apprentissage et favoriser une acquisition des connaissances basées sur l'intérêt, le plaisir de découvrir, la curiosité, l'envie et la passion.

Les recherches dans le domaine pédagogique le prouvent : le cerveau humain apprend plus vite et mémorise mieux lorsque cet apprentissage est motivé par l'envie et le plaisir.

TARIF

Caution de 40 €
(le chèque sera restitué à l'issue de la formation)

APPROCHE PÉDAGOGIQUE

- > Apport théorique
- > Échanges
- > Cas pratiques
- > Support visuel

INTERVENANT(S)

Bruno LAURENT
Coach, conseil RH,
hypnopraticien

PUBLIC

Tout adhérent du Centre et/ou son conjoint, ainsi que tout membre correspondant.



INSCRIPTION



DATE(S)	DURÉE	HORAIRES	TYPE DE SESSION
> mardi 28 février 2023	7 heures	de 9h00 à 12h00 et de 13h30 à 17h30	PRÉSENTIEL : Strasbourg Maison de la Comptabilité et de la Gestion 11 avenue de la Forêt-Noire