

EFFICACITÉ PROFESSIONNELLE

L'ennéagramme

au service d'une meilleure connaissance de soi et des autres

PROGRAMME

Le mot « Ennéagramme » vient du grec ennea gramma, figure à 9 points.

Ce plus vieil outil d'évaluation comportementale au monde a été conçu à l'origine pour être un outil d'auto-observation.

L'Ennéagramme est un système d'étude de la personnalité qui sert à mieux se connaître et à comprendre les autres. Il repose sur neuf profils dominants, neuf façons de percevoir, de penser et d'agir sur le monde environnant. C'est un modèle dynamique.

Aujourd'hui, l'Ennéagramme est composé d'un diagramme et de neuf structures de caractère. Plus précisément, il propose neuf types pour clarifier « Qui suis-je ? », « Qui est l'autre ? » et « Comment mieux nous rencontrer ? »

- L'histoire de l'ennéagramme
- Ses principes et concepts
- Structure d'un ennéatype
- À la découverte des 9 types de personnalité
- À la découverte de soi et des autres

En lien avec soi-même, se découvrir autrement, détecter et comprendre ses automatismes et motivations, clarifier ses forces et ses limites, être en accord

avec ses émotions, progresser dans sa personnalité, développer son estime et sa confiance.

En lien avec les autres (couple, enfants, travail, amis, etc.), apprendre à (s) écouter à s'adapter, comprendre les mécanismes d'un conflit, élaborer une communication adaptée pour faire passer ses messages, développer la complémentarité, comprendre les motivations et priorités de l'autre.



TARIFS

Adhèrent Coût inclus dans la cotisation annuelle

Non-adhèrent 120 €

Caution de 40 € (le chèque sera restitué à l'issue de la formation)

INTERVENANT(S)

Bruno LAURENT
consultant,
accompagnement
au changement

PUBLIC 20 pers. max

Tout professionnel libéral ainsi que tout membre correspondant



DATE(S)	DURÉE	HORAIRES	TYPE DE SESSION	LIEU DE LA SESSION
Mercredi 11 oct. 2023	7 heures	de 9h00 à 12h00 et de 13h30 à 17h30	PRÉSENTIEL	CPG - Strasbourg