

EFFICACITÉ PROFESSIONNELLE

La réflexologie hologrammique

Optimiser votre efficacité sans vous épuiser

MODULE 2

PROGRAMME

Cette formation s'adresse en priorité aux adhérents ayant participé au module 1 au 1^{er} semestre 2023.

Elle a pour objectif d'approfondir la découverte des outils simples, rapides et efficaces pour récupérer dans les temps de pause. Utiliser les découvertes de Madeleine Turgeon sur le cerveau (chercheuse canadienne) pour rendre sa vie plus épanouie et libre en transformant le stress (très efficace pour se libérer des dépendances). Aller au-delà de l'émotion afin d'identifier le ressenti cellulaire et se libérer des peurs et pensées obsédantes.

Programme :

- À quel type de personnalité appartenez-vous : horizontal (énergie yin), vertical (énergie yang), oblique (énergie positive) ?
- Apprendre comment votre vie est basée sur ces trois axes (le choix d'une profession ou d'un partenaire, vos habiletés manuelles et artistiques, vos capacités intellectuelles, sont puissamment influencés par la collaboration entre ces lignes).
- Identifier votre cerveau dominant pour découvrir les forces et les faiblesses inconscientes de votre être.
- Équilibrer le cerveau par la répartition des énergies des trois étages (cerveau reptilien, limbique, cortex).
- Exercices de respirations spécifiques à chaque étage du cerveau d'une efficacité remarquable pour la gestion du stress et des dépendances.



TARIFS

Adhérent Coût inclus dans la cotisation annuelle

Non-adhérent 120 €

Caution de 40 € (le chèque sera restitué à l'issue de la formation)

INTERVENANT(S)

Virginie DELAGE

réflexologue,
kinésiologue, naturopathe

PUBLIC 20 pers. max

Tout professionnel libéral ainsi que tout membre correspondant



DATE(S)	DURÉE	HORAIRES	TYPE DE SESSION	LIEU DE LA SESSION
Mercredi 27 sept. 2023	7 heures	de 9h00 à 12h00 et de 13h30 à 17h30	PRÉSENTIEL	CPG - Strasbourg