

EFFICACITÉ PROFESSIONNELLE

Savoir où l'on va fixer, suivre et atteindre ses objectifs

PROGRAMME

« Il n'est point de vent favorable pour celui qui ne sait où il va » a écrit Sénèque. Ceci résume bien la nécessité d'avoir une vision claire de là où on souhaite aller, avant même de choisir d'emprunter le chemin qui y mène. Pour cela, il est important de déterminer précisément les trois niveaux pour savoir où l'on veut aller : l'idéal (la vision) le but qui est la somme de tous les objectifs à déterminer et à suivre.

Ce webinaire a pour but de faire découvrir et d'expérimenter différentes méthodes permettant de déterminer, de suivre et d'atteindre les objectifs.

Savoir où l'on va

- Déterminer sa vision : le modèle GROW

ses objectifs

- Les listes et l'adaptation dans le temps

Savoir comment y aller

- Méthodes de détermination des objectifs : SMART, HEART
- Le suivi des objectifs : la minute pour le faire ; comment obtenir ce que vous voulez « vraiment, vraiment, vraiment, vraiment »
- 10 questions pour vérifier

Échanges et partages



TARIFS

Adhérent Coût inclus dans la cotisation annuelle
Non-adhérent 90 €

INTERVENANT(S)

Sylvie Claire MORIN
 spécialiste en développement personnel et en communication

PUBLIC

Tout professionnel libéral ainsi que tout membre correspondant



DATE(S)	DURÉE	HORAIRES	TYPE DE SESSION
Mardi 28 novembre 2023	2 heures	de 10h00 à 12h00	WEBINAIRE