

À la découverte de l'arbre de vie

– être en lien avec les moments importants de sa vie



TARIFS

Adhérent Coût inclus dans la cotisation annuelle
Non-adhérent 120 €



PUBLIC *Max 20 participants*

Tout professionnel libéral ainsi que tout membre correspondant

INTERVENANT(S)

Bruno LAURENT
 Consultant,
 accompagnement au changement

[Inscription](#)

DATE(S) 	DURÉE 	HORAIRES 	TYPE DE SESSION 
Mercredi 5 juin 2024	7 heures	de 9h00 à 12h00 et de 13h30 à 17h30	PRÉSENTIEL CPG - STRASBOURG

PROGRAMME

Cet outil basé sur les Pratiques Narratives, utilise les parties de l'arbre comme métaphore pour représenter les différents aspects de nos vies. C'est une méthode d'accompagnement pour retrouver la confiance en soi, façonner un projet, imaginer sa vie autrement. Il est efficace pour réfléchir en profondeur à sa vie, ses envies, ses projets, se poser les bonnes questions et d'y répondre avec créativité.

Cette approche invite les personnes à faire émerger compétences et ressources et renforcer l'estime de soi et sa relation transpersonnelle.

Ce programme est un mélange permanent de la pratique avec des ateliers, des expérimentations, des partages d'expérience et de la théorie avec des différents savoirs à acquérir.

Son histoire et ses principes

- La raison d'être de l'arbre de vie
- Les principes de l'approche narrative

Sa réalisation

- Mettre en évidence le parcours professionnel et/ou personnel;
- Vos ressources, ce qui les nourrit et leur permet de s'épanouir;
- Vos compétences, valeurs, qualités professionnelles;
- Vos buts, espoirs, souhaits;
- Les personnes qui ont comptées ou comptent au niveau professionnel;
- Ce que vous vivez et qui est ressenti comme un cadeau, une chance.

Les conclusions et les soutiens