

PARCOURS IA : module 1/5

L'IA cherche pour vous : Veille, recherche, synthèse en un temps record

TARIFS

Adhérent 150 €

Non-adhérent 300 €
(tarifs du pack complet)*

PUBLIC *Max 10 participants*

Tout professionnel libéral
ainsi que tout membre
correspondant

INTERVENANT(S)

Xavier LAIR

Chargé de missions numériques
et de développement IA

Inscription

* ATTENTION :

Les cinq modules constituent un pack complet et
indissociable et ne sont pas vendus à l'unité.

DATE(S)	DURÉE	HORAIRES	TYPE DE SESSION
Vendredi 17 octobre 2025	2 heures 30	de 9h00 à 11h30	WEBINAIRE

PROGRAMME

Ce module a pour objectif de montrer
comment l'IA peut faire gagner un
temps considérable sur toutes les
activités de recherche, de veille et de
synthèse d'informations, quel que soit
le métier.

Outils IA mobilisés :

- Perplexity
- Kagi
- Feedly + Leo
- ChatGPT (plugins)
- Claude
- Glasp

- Introduction à l'IA de recherche
- Comparatif recherche classique vs IA
- Mise en place d'une veille automatisée
- Résumé assisté
- RGPD et fiabilité des sources
- Application personnalisée

PARCOURS IA : module 2/5

Inbox zen : L'IA prend le relais pour vos mails

TARIFS

Adhérent 150 €

Non-adhérent 300 €
(tarifs du pack complet)*

PUBLIC *Max 10 participants*

Tout professionnel libéral
ainsi que tout membre
correspondant

INTERVENANT(S)

Kevin GONNET

Formateur en IA générative

Inscription

* ATTENTION :

Les cinq modules constituent un pack complet et
indissociable et ne sont pas vendus à l'unité.

DATE(S)	DURÉE	HORAIRES	TYPE DE SESSION
Vendredi 14 novembre 2025	3 heures 30	de 9h00 à 12h30	WEBINAIRE

PROGRAMME

Ce module a pour objectif
d'apprendre à organiser, trier
et répondre à ses emails
efficacement grâce aux outils
d'intelligence artificielle.

L'atelier présente des
techniques pour automatiser
les réponses, prioriser les
messages, gagner en clarté
mentale et alléger sa charge
cognitive.

Prérequis : utilisation régulière
d'une messagerie (type Outlook,
Gmail, etc.)

Introduction : submergé par ses emails ? L'IA à la rescousse

- Comment l'IA peut transformer votre boîte de réception en un assistant personnel
- Présentation des outils IA disponibles (natifs à Outlook, Gmail, etc.)

Prioriser et trier intelligemment

- Configurer l'IA pour identifier et classer automatiquement les emails importants
- Techniques pour créer des dossiers et des filtres intelligents qui s'adaptent à vos habitudes

Rédiger et répondre plus vite avec l'IA

- Utiliser l'IA pour générer des brouillons de réponse (remerciements, confirmations, etc.)
- Apprendre à « prompter » l'IA pour formuler, synthétiser ou ajuster le ton d'un email, etc.)

PARCOURS IA : module 3/5

Vos tableurs dopés à l'IA : Gagnez en efficacité avec l'IA

TARIFS

Adhérent 150 €

Non-adhérent 300 €
(tarifs du pack complet)*

PUBLIC *Max 10 participants*

Tout professionnel libéral
ainsi que tout membre
correspondant

INTERVENANT(S)

Kevin GONNET

Formateur en IA générative

Inscription

* ATTENTION :

Les cinq modules constituent un pack complet et
indissociable et ne sont pas vendus à l'unité.

DATE(S)	DURÉE	HORAIRES	TYPE DE SESSION
Vendredi 21 novembre 2025	3 heures 30	de 9h00 à 12h30	WEBINAIRE

PROGRAMME

Ce module a pour objectif
de découvrir comment
intégrer l'IA dans Excel
pour automatiser les
tâches répétitives, analyser
plus vite des données
complexes, et générer des
tableaux, des graphiques ou
des synthèses intelligentes.

Prérequis : Connaissance
des fonctionnalités de base
d'Excel (formules simples,
tableaux).

Introduction : Excel et l'IA, le nouveau duo gagnant

- L'IA dans Excel : fonctions intelligentes, Copilot, scripts Python

Automatiser les tâches répétitives et la préparation de données

- Nettoyer et formater des jeux de données en langage naturel
- Utiliser la fonctionnalité « Flash Fill » et ses équivalents dopés à l'IA
- Harmoniser une base de données "brute" en quelques clics

Analyser ses données et extraire des informations clés

- Poser des questions en langage naturel à ses données pour obtenir des synthèses et des tendances (ex. : « Quel est le top 3 des ventes ce trimestre ? »)
- Générer des tableaux croisés dynamiques et des graphiques pertinents via une simple demande,
- Extraire des indicateurs de performance

Générer du contenu intelligent

- Créer des formules complexes simplement en décrivant le résultat attendu
- Générer des tableaux de prévisions ou des analyses prospectives simples

PARCOURS IA : module 4/5

Ne plus subir les longs documents : l'IA lit, résume et extrait pour vous

TARIFS

Adhérent 150 €

Non-adhérent 300 €
(tarifs du pack complet)*

PUBLIC *Max 10 participants*

Tout professionnel libéral
ainsi que tout membre
correspondant

INTERVENANT(S)

Xavier LAIR

Chargé de missions numériques
et de développement IA

Inscription

* ATTENTION :

Les cinq modules constituent un pack complet et
indissociable et ne sont pas vendus à l'unité.

DATE(S)	DURÉE	HORAIRES	TYPE DE SESSION
Jeu 27 novembre 2025	2 heures 30	de 9h00 à 11h30	WEBINAIRE

PROGRAMME

Ce module a pour objectif de
permettre aux professionnels
de traiter des documents
complexes ou volumineux
(PDF, rapports, vidéos, notes
audio) en obtenant l'essentiel
via des outils IA.

Outils IA mobilisés :

- ChatGPT/Claude
- Glasp/Weava
- Fireflies.ai/Otter.ai
- YoutubeDigest/Vidéo
- Deepl/Deepl Write

- **Démonstration** : un rapport résumé en 1 minute
- **Transcription automatique audio/vidéo**
- **Atelier** : votre document, vos questions
- **Extraire les décisions ou arguments clés**
- **Confidentialité, RGPD, droits d'auteur**
- **Personnalisation métier et cas**

PARCOURS IA : module 5/5

Réunions efficaces : L'IA écoute, note, résume et traduit pour vous

TARIFS

Adhérent 150 €

Non-adhérent 300 €
(tarifs du pack complet)*

PUBLIC *Max 10 participants*

Tout professionnel libéral
ainsi que tout membre
correspondant

INTERVENANT(S)

Xavier LAIR

Chargé de missions numériques
et de développement IA

Inscription

* ATTENTION :

Les cinq modules constituent un pack complet et
indissociable et ne sont pas vendus à l'unité.

DATE(S)	DURÉE	HORAIRES	TYPE DE SESSION
Vendredi 12 décembre 2025	2 heures 30	de 9h00 à 11h30	WEBINAIRE

PROGRAMME

Ce module a pour objectif de transformer les réunions et visios en moments vraiment utiles, où tout est capté, synthétisé, partagé et traduit automatiquement grâce à l'IA.

Outils IA mobilisés :

- ChatGPT + prompts de reformulation
- Fireflies.ai
- Otter.ai
- Google translate/DeepL (traduction pro)
- Notion AI (suivi de décision)

- Transcrire automatiquement une réunion Zoom/Teams
- Générer un compte-rendu ou un plan d'actions
- Traduire la réunion (voix ou texte) en anglais
- Annoter/surligner automatiquement les temps forts
- Archiver les décisions et points ouverts