

Efficacité professionnelle

Comment passer de l'intention à l'action

TARIFS

Adhérent Coût inclus dans la cotisation annuelle
Non-adhérent 120 €

PUBLIC *Max 9 participants*

Tout professionnel libéral ainsi que tout membre correspondant

INTERVENANT(S)

Bernard LEFEBVRE
Maître praticien en PNL
Coach professionnel certifié

Inscription

DATE(S)	DURÉE	HORAIRES	TYPE DE SESSION
Mardi 16 juin 2026	8 heures	de 8h30 à 12h00 et de 13h30 à 18h00	PRÉSENTIEL CPG - STRASBOURG

PROGRAMME

Objectifs :

Grâce à la pratique de règles d'Or au quotidien, ce programme vise à permettre de mieux appréhender :

- la gestion des émotions
- la communication interpersonnelle
- le changement
- le développement de vos Talents Latents

A partir de nombreux exemples et de mises en pratique à 3, vous pourrez vous approprier de nouveaux outils utiles tant dans la vie professionnelle que personnelle.

- Vous apprendrez ainsi à vous approprier : le triple A, la méthode S.C.O.R.E., l'état de disponibilité, le JE
- Vous cesserez "d'essayer" ... de marcher dans la tête de l'autre...
- Vous identifierez vos croyances limitantes (c'est impossible - On ne peut rien y faire...)
- Vous utiliserez un vocabulaire positif, apprendrez à poser des questions, à écouter vraiment, à reformuler, à comprendre le langage non verbal
- Vous prendrez conscience que le changement c'est aussi un plus et que vous n'êtes pas condamné à le subir - et saurez utiliser la zapette -
- Vous oserez des rdv avec vous-même et des bisons futés mais pas que...

En faisant vôtres ces petits riens qui changent tout, vous permettrez aussi à votre environnement de se les approprier.