

Efficacité professionnelle

Gestes et postures



TARIFS

Adhérent Coût inclus dans la cotisation annuelle

Non-adhérent 90 €

PUBLIC *Max 12 participants*

Tout professionnel libéral ainsi que tout membre correspondant

INTERVENANT(S)

Olivier GUTHERTZ
Coach sportif

[Inscription](#)

DATE(S) 	DURÉE 	HORAIRES 	TYPE DE SESSION 
Lundi 11 mai 2026	3 heures	de 14h00 à 17h00	PRÉSENTIEL CPG - STRASBOURG

PROGRAMME

- Apprendre les bons gestes et postures
- Connaître quelques notions d'anatomie et de biomécanique
- Connaître les principes d'ergonomie appliqués au travail
- Améliorer les conditions de travail