

# Efficacité professionnelle

## Gestes et postures



### TARIFS

**Adhérent** Coût inclus dans la cotisation annuelle

**Non-adhérent** 90 €

### PUBLIC *Max 12 participants*

Tout professionnel libéral ainsi que tout membre correspondant

### INTERVENANT(S)

**Olivier GUTHERTZ**  
Coach sportif

**Inscription**

DATE(S)	DURÉE	HORAIRES	TYPE DE SESSION
Lundi 11 mai 2026	3 heures	de 14h00 à 17h00	PRÉSENTIEL CPG - STRASBOURG

### PROGRAMME

- Apprendre les bons gestes et postures
- Connaître quelques notions d'anatomie et de biomécanique
- Connaître les principes d'ergonomie appliqués au travail
- Améliorer les conditions de travail