

Efficacité professionnelle

Savoir communiquer sans violence



TARIFS

Adhérent Coût inclus dans la cotisation annuelle

Non-adhérent 120 €

PUBLIC *Max 12 participants*

Tout professionnel libéral ainsi que tout membre correspondant

INTERVENANT(S)

Stéphane PAYEN

Inscription

DATE(S) 	DURÉE 	HORAIRES 	TYPE DE SESSION 
Vendredi 5 juin 2026	6 heures	de 9h00 à 12h00 et de 13h30 à 16h30	PRÉSENTIEL CPG - STRASBOURG

PROGRAMME

Objectifs :

- Permettre de gérer l'agressivité, de prévenir la violence, via la communication
- Connaître les marqueurs de stress, en prévention de violences ou d'agressions
- Savoir gérer son stress, lors d'une situation de violence ou d'agressivité

- Connaître les outils de base de la communication et de l'écoute
- Mieux maîtriser sa communication
- Prévenir et gérer les situations conflictuelles
- Trouver l'équilibre entre émotions, affirmation de soi et communication non-violente
- Le stress en situation de violence ou d'agressivité

Le formateur est un ancien pilote de combat sur hélicoptère, ancien gendarme, officier de police judiciaire et négociateur régional de crise, recruté et formé par la cellule nationale de négociation du GIGN.

Il est également titulaire d'un Diplôme Universitaire « Adolescence difficile, approche psychopathologique et éducative ».